

(FONT: #La nova FP)

Els nervis, mentir o no ser totalment sincers, poden jugar-nos una mala passada a l'hora de passar una entrevista de treball. Si vols preparar-te bé i aconseguir el lloc de treball que vols, des de #lanovaFP et donem 7 idees per posar en pràctica perquè la teva entrevista sigui tot un èxit.

## **Observa i intenta passar una entrevista de**

Gina Aran, professora dels Estudis d'Economia i Empresa de la Universitat Oberta de Catalunya (UOC) i autora de "Comunicació persuasiva per a l'entrevista de treball", aprofundeix en els set punts clau per passar una entrevista de treball:

### **1 # L'entrevista comença molt abans**

Encara que no ens ho imaginem, pot ser que ens estiguin valorant i la nostra actitud ha de ser, des del primer moment, bona i concentrada cap al lloc on ens dirigim: l'entrevista.

### **2 # Preparar-se i anticipar-se és clau**

Conèixer-se a un mateix i investigar sobre l'empresa, ens situarà en un lloc on poder valorar què és el que podem aportar a l'organització. Anticipar-nos a les seves preguntes i assajar les nostres respostes és un molt bon recurs. Ens ajudarà plantejar-nos preguntes com què puc aportar?, com ho comunicaré?, quins valors té l'empresa?, si tinc nervis o em bloquejo, què puc fer?...

### **3 # L'aparença ha de ser coherent amb el discurs**

Des de la vestimenta, fins a la gesticulació, el to de veu, la vocalització... Tot és important a l'hora de passar una entrevista de feina. Hem de cuidar-ho perquè sigui coherent amb allò que volem transmetre sobre nosaltres: actitud positiva, proactivitat, visió de futur...

### **4 # Ser sincer, un plus**

Les teves respostes han de ser sinceres, sempre. Els que realitzen les entrevistes de treball saben quan algú és fals i a més, els nervis poden trair-nos.

### **5 # Rebaixar la distància amb l'entrevistador**

Sempre, dins de l'estil de comunicació en el qual es realitzi l'entrevista, hem d'intentar acostar-nos a l'entrevistador. Una bona manera pot ser preguntar alguna cosa relacionada amb l'empresa o el lloc de treball.

### **6 # Començar bé i acabar millor**

Per començar l'entrevista i acabar-la, és recomanable saludar amb educació, somriure amable i agrair el temps dedicat.

### **7 # La triple A**

Ser triats com el millor candidat per a un lloc de treball depèn de la triple A: aptitud, actitud i afinitat. Són els tres factors que influeixen i molt, a l'hora de passar una entrevista de treball.